

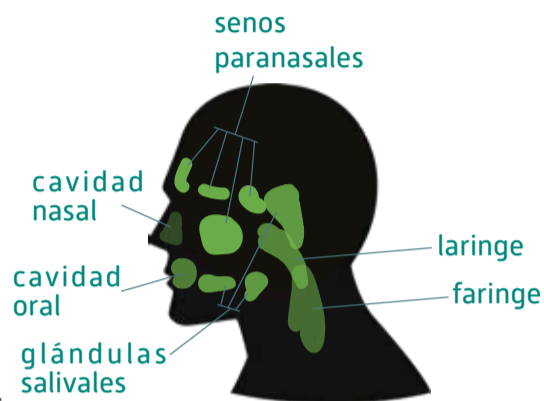


¿QUÉ ES EL CÁNCER DE CABEZA Y CUELLO?

Es un grupo de tumores malignos localizados en:

Estos tumores generalmente se inician en las células escamosas que recubren el interior de la cabeza y cuello.

Los cánceres de células escamosas se denominan frecuentemente carcinomas de células escamosas de cabeza y cuello (CeCC).



PREVALENCIA E IMPACTO

Es el sexto tipo de cáncer a nivel mundial, causando aproximadamente **3.850** muertes anuales en España.



En España se diagnostican entre **13.000** y **15.000** nuevos casos al año.

La edad media de aparición está por encima de los **50 años**.

La prevalencia es mayor en el **sexo masculino** (en una proporción 10 a 1).



PRINCIPALES FACTORES DE RIESGO



Tabaco. El riesgo de desarrollar algunos tipos de CeCC, está directamente relacionado con la duración y magnitud del consumo de tabaco.

Alcohol. La población consumidora de alcohol, tiene un riesgo 5 veces mayor de desarrollar cáncer de laringe que la población general, y aumenta si se asocia al consumo de tabaco.

AUNQUE LOS DOS FACTORES ANTERIORES SON LOS MÁS FRECUENTEMENTE IMPLICADOS EN EL ORIGEN DE ESTOS TUMORES, EXISTEN OTROS:

1. Dieta. El déficit de vitaminas, principalmente A y C puede contribuir al inicio de estos tumores.



2. Infecciones. El VPH (Virus del Papiloma Humano) cuando infecta la laringe se ha relacionado con el carcinoma de células escamosas, mientras que el virus Epstein-Barr se relaciona con el carcinoma de cavum.



3. Higiene bucal. La escasa higiene bucal y las zonas de roces de prótesis dentales mal ajustadas se relacionan fundamentalmente con tumores rofaríngeos.

4. Radiación ultravioleta. Los trabajadores al aire libre, expuestos a radiaciones ultravioleta, tienen una mayor incidencia de cáncer de labio inferior.

SÍNTOMAS

Algunos síntomas, que también pueden ser causados por afecciones menos graves, son la **hinchazón** alrededor de la mandíbula o debajo del mentón, **o llagas que tardan en curar, irritación de garganta continuada, dificultad para tragar.**



PREVENCIÓN

Pueden ayudar en la prevención:



Estilo de vida saludable y **dieta** variada.

Cambios en hábitos tabáquicos.

Identificación temprana de afecciones precancerosas que puedan derivar a cáncer.