

## ¿QUÉ ES EL CÁNCER DE PULMÓN?

El cáncer de pulmón es un tipo de cáncer que **comienza en los pulmones**, generalmente en las **células que recubren los conductos respiratorios**



Se distinguen **dos grandes grupos de cáncer de pulmón**, con diferencias en cuanto a su evolución y necesidades de tratamiento:

### CARCINOMAS DE CÉLULAS PEQUEÑAS O MICROCÍTICAS

### CARCINOMAS DE CÉLULAS NO PEQUEÑAS O NO MICROCÍTICAS

Representan el **20% de los cánceres de pulmón**. Se caracterizan por presentar un rápido crecimiento y ser muy agresivos

Representan el **80% restante de los cánceres de pulmón**. Se originan en las células epiteliales y en general crecen y se diseminan más lentamente que los carcinomas de células pequeñas.

## EL CÁNCER DE PULMÓN EN DATOS

En el año **2018** El cáncer de pulmón fue el **tumor más frecuentemente diagnosticado a nivel mundial** entre las personas con cáncer, con un **11,6%** de casos (2.093.876/18.078.957).

- Durante este año **fallecieron 1.761.007 personas por cáncer de pulmón en el mundo**.
- Es decir, fue el responsable del **18,4%** (1.761.007/9.555.027) del total de muertes por cáncer en el mundo en ambos sexos.



**Datos europeos indican que la mortalidad por cáncer de pulmón en las mujeres es cada vez mayor** debido a su incorporación al **consumo de tabaco** a partir de los años 70-80.

## DATOS Y ESTADÍSTICAS EN ESPAÑA DEL CÁNCER DE PULMÓN

EN EL AÑO 2018 FUE:

**La principal causa** de muerte por cáncer

EN EL AÑO 2020 SERÁ:

**4º tumor** más diagnosticado



• La **prevalencia de cáncer de pulmón** en la población general con cáncer se estimó en un **3,7% para el año 2018** (prevalencia a los 5 años).

**NUEVOS CASOS ESTIMADOS DE CÁNCER DE PULMÓN en España para 2020**

**HOMBRES Y MUJERES**

**29.638**

de los cuales **+26%** se diagnosticarán en mujeres

**HOMBRES: 21.847**    **MUJERES: 7.791**

Entre los años 2003 y 2020 se observa en España un claro aumento en el **cáncer de pulmón en las mujeres**, debido a su incorporación al hábito tabáquico, junto con un **descenso en varones**, debido a la reducción en el consumo del mismo.

En las mujeres, se estima que el cáncer de pulmón será el **3º más diagnosticado en el año 2020**.

Debido al aumento en el consumo de tabaco entre las mujeres, **la mortalidad en 2018 por cáncer de pulmón continúa aumentando en un +2,2% en este género, respecto al año 2017**.

## ALGUNOS FACTORES QUE PUEDEN AUMENTAR EL RIESGO DE APARICIÓN DE CÁNCER DE PULMÓN

- CONSUMO DE TABACO**
  - Las **personas fumadoras** tienen un **riesgo 10-20 veces mayor** que las personas no fumadoras.
  - El **80-90%** de los cánceres de pulmón se dan en **personas fumadoras, o en las que han dejado de fumar recientemente**.
  - El **riesgo es mayor** cuanto más alto sea el número de cajetillas al día y más tiempo se fume.
  - Las **personas fumadoras pasivas** también pueden tener un mayor riesgo de padecer cáncer de pulmón.
- EDAD Y SEXO**
  - El **riesgo aumenta con la edad**.
  - En los **hombres** la tasa es **X3 veces superior** a la de las mujeres.
- FACTORES GENÉTICOS**
  - Tener **antecedentes personales o familiares** de cáncer de pulmón puede aumentar el riesgo.
- CONTAMINACIÓN DEL AIRE**
  - Algunos estudios calculan que alrededor del **5%** de todas las **muertes por cáncer de pulmón a nivel mundial** se pueden deber a la **contaminación del aire exterior**.
  - En las **ciudades** parece aumentar ligeramente el riesgo de cáncer de pulmón.
- CONTAMINACIÓN AMBIENTAL**
  - Se estima que **a nivel mundial la contaminación ambiental** puede ser responsable de alrededor de **500.000 muertes al año por cáncer de pulmón**.
- EXPOSICIÓN CONTINUADA A SUSTANCIAS TÓXICAS**
  - Las personas en contacto continuado con **asbesto, petróleo y derivados**, pueden tener un mayor riesgo.
- ENFERMEDADES BENIGNAS**
  - Las personas con **enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)**, presentan un mayor riesgo. También se ha correlacionado con la **fibrosis pulmonar idiopática (FPI)** o la **esclerodermia**.

## PRINCIPALES SÍNTOMAS DE SOSPECHA DE CÁNCER DE PULMÓN

- FATIGA
- PÉRDIDA DE APETITO
- TOS SECA CON O SIN MUCOSIDAD
- TOS CON SANGRE
- DIFICULTAD PARA RESPIRAR
- DOLOR CUANDO EL CÁNCER AFECTA A LOS HUESOS

El cáncer de pulmón puede no ser detectado porque los síntomas pueden ser **imprecisos, inespecíficos o se pueden confundir** con otras enfermedades benignas. **En más del 60% de los casos (casi 2/3 de pacientes), el diagnóstico se realiza en las fases más avanzadas (enfermedad metastásica).**

## ¿QUÉ MEDIDAS PUEDEN AYUDAR A REDUCIR EL RIESGO DE APARICIÓN DE CÁNCER DE PULMÓN?

- DEJAR DE FUMAR Y EVITAR EL HUMO DEL TABACO**
- EVITAR O DISMINUIR LA EXPOSICIÓN A SUSTANCIAS TÓXICAS RELACIONADAS**
- LLEVAR UNA VIDA SALUDABLE**

**LA MEJOR MANERA DE REDUCIR EL RIESGO DE DESARROLLAR CÁNCER DE PULMÓN ES ABANDONAR EL HÁBITO TABÁQUICO, SI NECESITAS AYUDA PARA DEJAR DE FUMAR ACUDE A TU MÉDICO, PARA QUE TE AYUDE**