

Análisis de los resultados y objetivos de colesterol con el profesional de la salud

Esta guía de preguntas puede servirte para la próxima revisión médica.

PASO 1: Imprime esta guía antes de la consulta con tu médico.

PASO 2: Piensa en hacerle estas preguntas sobre el colesterol y la salud a tu médico:

- ¿Qué significan mis cifras de colesterol? _____

- ¿Cuáles son mis metas respecto al colesterol? _____

- ¿Con qué frecuencia debo controlar los niveles? _____

- ¿Necesito perder peso? _____

PASO 3: Cuando estés en la consulta, pregúntale al médico sobre los resultados, escribe sus valores y cuáles deben ser tus metas.

Fecha:	Colesterol total	LDL	HDL	Triglicéridos
Valores de los resultados	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl
Valores ideales	mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl

El colesterol se mide en **mg/dl** (miligramos por decilitro)

LDL Lipoproteína de baja densidad **HDL** Lipoproteína de alta densidad

PASO 4: Introduce los valores en el Registro del colesterol de MSDsalud, para poder hacer un seguimiento de tu progreso.

El contenido que se proporciona en esta página web es información general. En ningún caso debe sustituir ni la consulta, ni el tratamiento, ni las recomendaciones de tu médico.