

Enfermedad de Crohn: Causas y síntomas

¿Por qué tengo la Enfermedad de Crohn?

Se desconoce la causa exacta, pero se sospecha que juegan un papel importante:



¿Qué personas tienen la enfermedad?

Frecuencia

La Enfermedad de Crohn se estima que afectaba en 2016 al **0,39%** de la población española, es decir, aproximadamente unas 180.000 personas la padecen

Aumenta el número de personas con EII en las últimas 3 décadas

Esto podría deberse a un descenso de las enfermedades infecciosas, una mayor higiene, o una mejora en las condiciones socioeconómicas

Sin diferencias por sexo

Afecta por igual a hombres y mujeres

Afecta a niños, jóvenes y adultos

La enfermedad se puede desarrollar a lo largo de toda la vida de una persona. Sin embargo, suele diagnosticarse en personas jóvenes **entre los 15 y los 30 años** y en personas en **adulthood media y tardía**

Afectación entre mayores

La incidencia de la enfermedad de Crohn puede tener un segundo pico entre los 50 y los 60 años

¿Cuáles pueden ser los síntomas?



Dolor abdominal

La enfermedad puede presentarse en cualquier parte del tubo digestivo, aunque los intestinos suelen ser las zonas más comunes. De ahí que el **dolor abdominal** y la **diarrea** sean síntomas frecuentes. Aunque es la localización del área afectada, colon o intestino delgado, lo que produce que las heces puedan tener escaso volumen y sangre, o ser voluminosas, respectivamente. Además, son también responsables del dolor abdominal la aparición de **úlceras**, **fisuras** o **estenosis** (estrechamientos) en el intestino



Síntomas extraintestinales más frecuentes

Los síntomas más habituales en las personas recién diagnosticadas son la **falta de apetito** y la **pérdida de peso**. Además, es muy frecuente experimentar **fatiga** (sensación de cansancio abrumador) y los **trastornos del sueño**, tanto antes como después del diagnóstico. En otras ocasiones pueden aparecer **fiebre** (episódicas o continuadas) y **vómitos**. Es importante que también lo comentes con tu médico



Problemas anales

En la enfermedad de Crohn hasta un tercio de los pacientes pueden sufrir complicaciones como las **fístulas**, las **fisuras** o los **abscesos** (bolsas de pus). Todas ellas provocan una sensación de dolor y, posiblemente, que las heces salgan por otras partes del cuerpo distintas al ano



Diarrea

La diarrea consiste en el cambio en la frecuencia y consistencia de las heces. Este síntoma puede indicar **qué zona** del tubo digestivo está afectada

Colon
Diarrea de escaso volumen con sangre

Intestino delgado
Deposiciones voluminosas



La Enfermedad de Crohn **alterna períodos de actividad** en los que te puedes encontrar mal ("brotes") con otros periodos en los que los síntomas desaparecen o se reducen ("fase de remisión")



No se puede predecir el tiempo que durará cada período, pero podrías pasar meses e incluso años en fase de remisión. Para reducir la probabilidad que los síntomas reaparezcan es muy importante que no abandones el tratamiento y que no dejes de hacer un seguimiento de la enfermedad con tu especialista



El contenido que se proporciona en este material es información general. En ningún caso debe sustituir ni la consulta, ni el tratamiento ni las recomendaciones de tu médico.



Merck Sharp & Dohme de España, S.A. C/ Josefa Valcárcel, 38 · 28027 Madrid. www.msd.es
Copyright © 2021 Merck Sharp & Dohme Corp., una subsidiaria de Merck & Co., Inc.,
Kenilworth, NJ, USA. Todos los derechos reservados.

ES-GOL-00599 (Creado: febrero 2021).