

Colitis ulcerosa: causas y síntomas

¿Por qué tengo colitis ulcerosa?

? Su origen todavía es relativamente **desconocido**, aunque se sospecha que pueden existir diferentes factores que desencadenan la enfermedad:



¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas más comunes son:

Deposiciones y sangre en heces

La inflamación y las úlceras pueden producir episodios de **diarrea** con muchas deposiciones. Pueden contener **sangre** y **moco** y, a veces, **pus**. La frecuencia de las deposiciones puede aumentar o disminuir, aunque algunas personas pueden padecer **estreñimiento**. También es común experimentar ganas persistentes de defecar que no se alivian tras intentarlo (tenesmo).

Fatiga

La mayoría de las personas con colitis ulcerosa experimentan **fatiga**, una sensación de cansancio abrumador de la que no consiguen deshacerse ni durmiendo ni descansando. La fatiga puede impactar en la vida diaria. Y, aunque es difícil eliminarla, es posible reducirla. Por lo tanto, en caso de padecerla es importante informar al especialista para así empezar a combatirla cuanto antes.

Dolor abdominal

Esta enfermedad afecta únicamente al ano, recto y colon (intestino grueso). Por ello, las personas que padecen colitis ulcerosa pueden tener dolor abdominal que, dependiendo del día, puede ser más o menos intenso (**intensidad variable**) y que se **alivia al defecar**.

Otros síntomas

También pueden aparecer síntomas como **urgencia de defecar**, **fiebre**, **malestar** y **pérdida de peso**, **trastornos del sueño**, **alteraciones anímicas**, **síntomas musculoesqueléticos**, etc. Recuerda que es importante trasladar a tu especialista estos síntomas aunque no estén relacionados con el sistema digestivo.

Estos síntomas no se presentan todo el tiempo, sino que aparecen y desaparecen en función de si la enfermedad está activa (periodos de **brotes**) o inactiva (**fase de remisión**).

¿Cuántas personas tienen la enfermedad?



En 2016, se estimaba que **la colitis ulcerosa afectaba en España al 0,39% de la población**, es decir, aproximadamente unas 180.000 personas.

Afectación según edad y sexo

La colitis ulcerosa puede aparecer a lo largo de toda la vida. Sin embargo, se diagnostica más frecuentemente en menores **entre los 6 y 12 años**, en jóvenes entre los **15 y 30 años** y en adultos entre los **50 y 70 años**.

Aumenta el número de personas con Colitis Ulcerosa

En los países desarrollados cada vez más personas padecen enfermedades relacionadas con el sistema inmune y su frecuencia ha aumentado en las 3 últimas décadas.

El contenido que se proporciona en este material es información general. En ningún caso debe sustituir ni la consulta, ni el tratamiento ni las recomendaciones de tu médico.



Merck Sharp & Dohme de España, S.A. C/ Josefa Valcárcel, 38 · 28027 Madrid. www.msd.es
Copyright © 2021 Merck Sharp & Dohme Corp., una subsidiaria de Merck & Co., Inc.,
Kenilworth, NJ, USA. Todos los derechos reservados.
ES-GOL-00598 (Creado: febrero 2021).