

Después de la consulta

Lista de seguimiento

Las actividades posteriores a la visita médica tienen la misma importancia, en particular, si tu profesional de la salud te ha dado indicaciones médicas que debes cumplir.

- Solicita a tu médico los resultados de los análisis de sangre y otros exámenes.
- Toma los medicamentos según lo indicado. Ponte en contacto inmediatamente con tu médico si tienes algún problema al comenzar el tratamiento.
- En caso de ser necesario, programa una visita de seguimiento con él.
- Llegado el caso, realiza el seguimiento con un especialista. Asegúrate de obtener la referencia requerida del médico de atención primaria, si así te lo exigen.
- Sigue los pasos recomendados (por ejemplo, perder peso o seguir una dieta con bajo contenido de sal).
- Obtén más información sobre una patología, evaluación o tratamiento de una fuente médica de confianza.