

ZONA VERDE: Asma bajo control

- No presenta tos, dificultad para respirar, opresión en el pecho ni falta de aire durante el día y la noche.
- Puede hacer sus actividades diarias.

En caso de utilizar medidor de flujo máximo:

Flujo espiratorio máximo: más de _____
(≥80% de la mejor medida del flujo espiratorio máximo).

La mejor medida del flujo espiratorio máximo de mi hijo es _____

Medidas a tomar en la zona verde

(Anota aquí las recomendaciones del médico de tu hijo)

ZONA AMARILLA: El asma está empeorando

- Presenta tos, opresión en el pecho o falta de aire, o
- Se despierta por la noche debido al asma, o
- Puede hacer algunas de sus actividades diarias, pero no todas

O

Flujo espiratorio máximo: entre _____ y _____
(50%-79% de la mejor medida del flujo espiratorio máximo).

Medidas a tomar en la zona amarilla

(Anota aquí las recomendaciones del médico de tu hijo)

ZONA ROJA: Alerta médica

- Falta de aire, o
- La medicación de rescate no ha ayudado, o
- No puede hacer sus actividades diarias, o
- Tiene los mismos síntomas o peores tras 24 horas en la ZONA AMARILLA

O

Flujo espiratorio máximo: menos de _____
(50% de la mejor medida del flujo espiratorio máximo).

Medidas a tomar en la zona roja

(Anota aquí las recomendaciones del médico de tu hijo)

SIGNOS DE PELIGRO

- Dificultad para andar y hablar debido a la falta de aire
- Los labios o las uñas están azules