

¿QUÉ ES EL CÁNCER DE PULMÓN?

El cáncer de pulmón es un tipo de cáncer que **comienza en los pulmones**, generalmente en las **células que recubren los conductos respiratorios**



En función de las características del origen de las células malignas, se distinguen **dos grandes grupos de cáncer de pulmón**, con diferencias en cuanto a su evolución y necesidades de tratamiento:

CARCINOMAS DE CÉLULAS PEQUEÑAS O MICROCÍTICAS

Representan el **20% de los cánceres de pulmón**. Se caracterizan por presentar un rápido crecimiento y ser muy agresivos

CARCINOMAS DE CÉLULAS NO PEQUEÑAS O NO MICROCÍTICAS

Representan el **80% restante de los cánceres** de pulmón y dentro de ellos se distinguen a su vez varios subtipos

EL CÁNCER DE PULMÓN

ES LA PRINCIPAL CAUSA DE MUERTE POR CÁNCER EN EL MUNDO

En el año **2018**

El cáncer de pulmón fue **el tumor más frecuentemente diagnosticado**.

- Durante este año **fallecieron 1.761.007 personas por cáncer de pulmón en el mundo**.
- Fue el responsable del **18,4% del total de muertes por cáncer en el mundo**, tanto en hombres como en mujeres.



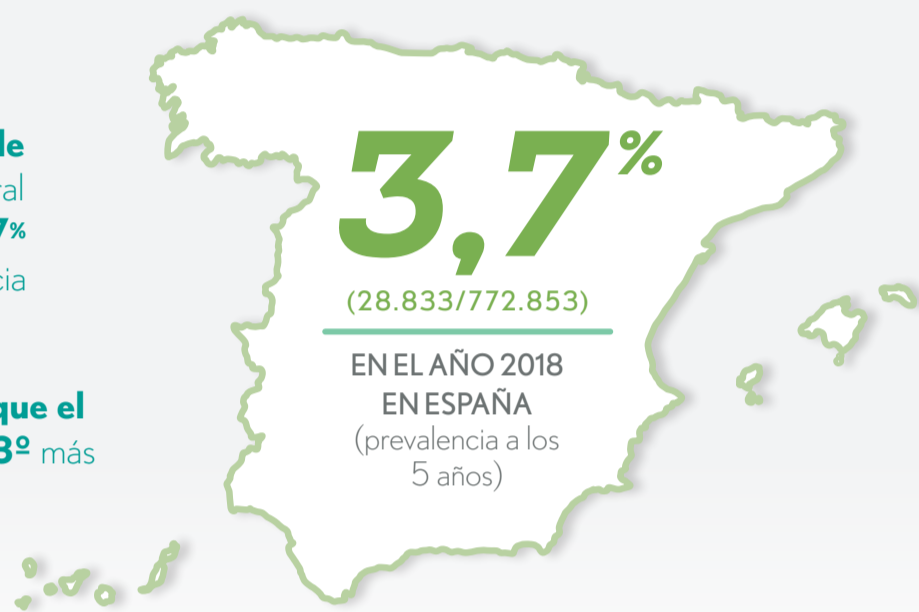
En Europa, la mortalidad por cáncer de pulmón en las mujeres es cada vez mayor debido a la incorporación de la mujer al **consumo de tabaco** a partir de los años 70-80.

DATOS Y ESTADÍSTICAS EN ESPAÑA

EN EL AÑO **2020** EL CÁNCER DE PULMÓN SERÁ:



- **La prevalencia de cáncer de pulmón** en la población general con cáncer se estimó en un **3,7% para el año 2018** (prevalencia a los 5 años)
- **En las mujeres, se estima que el cáncer de pulmón será el 3º más diagnosticado** en el año 2020



NUEVOS CASOS ESTIMADOS DE CÁNCER DE PULMÓN en España para 2020

HOMBRES Y MUJERES

29.638
de los cuales un **25%** se diagnosticarán en **MUJERES**

HOMBRES 21.847
MUJERES 7.791

Entre los años **2003 y 2020** se observa en España un **claro aumento en el cáncer de pulmón en las mujeres**, debido a su incorporación al hábito tabáquico, junto con un **descenso en varones**, debido a la reducción en el consumo del mismo.

Debido al aumento en el consumo de tabaco entre las mujeres, **la mortalidad por cáncer de pulmón en este género continúa aumentando en un +2,2% respecto al año 2017**.

FACTORES QUE PUEDEN AUMENTAR EL RIESGO DE APARICIÓN DE CÁNCER DE PULMÓN



CONSUMO DE TABACO

- Los **fumadores** tienen un **riesgo 10-20 veces mayor** que las personas no fumadoras
- El **80-90%** de los cánceres de pulmón se dan en **fumadores**.
- Los **fumadores pasivos** también pueden tener un mayor riesgo de padecer cáncer de pulmón



EDAD Y SEXO

- El **riesgo aumenta con la edad**
- En los **hombres** la tasa es **x3 veces superior** a la de las **mujeres**



CONTAMINACIÓN DEL AIRE

- Algunos estudios calculan que alrededor del **5%** de todas las **muertes por cáncer de pulmón** se pueden deber a la **contaminación del aire exterior**



CONTAMINACIÓN AMBIENTAL

- Se estima que a **nivel mundial la contaminación ambiental** puede ser responsable de alrededor de **500.000 muertes al año por cáncer de pulmón**



FACTORES GENÉTICOS

- **Tener familiares que han padecido cáncer de pulmón** aumenta el riesgo



EXPOSICIÓN CONTINUADA A SUSTANCIAS TÓXICAS

- Evite el contacto con **asbesto, petróleo** y sus derivados, **níquel** y **radón**



ENFERMEDADES BENIGNAS

- Las personas con **enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)**, **fibrosis pulmonar idiopática (FPI)** o **esclerodermia** presentan un mayor riesgo.

SIGNOS Y SÍNTOMAS



FATIGA



PÉRDIDA DE APETITO



TOS RECIENTE QUE NO CESA



TOS CON SANGRE



SENSACIÓN DE FALTA DE AIRE



DOLOR EN LOS HUESOS

En los **estadios iniciales** el cáncer de pulmón puede **pasar inadvertido** o confundirse otras enfermedades benignas.

En más del 60% de los casos el diagnóstico se realiza en las fases más avanzadas.

¿QUÉ MEDIDAS PUEDEN REDUCIR EL CÁNCER DE PULMÓN?



DEJAR DE FUMAR Y EVITAR EL HUMO DEL TABACO



EVITAR O DISMINUIR LA EXPOSICIÓN A SUSTANCIAS TÓXICAS RELACIONADAS



LLEVAR UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE

LA MEJOR MANERA DE REDUCIR EL RIESGO DE DESARROLLAR CÁNCER DE PULMÓN ES ABANDONAR EL HÁBITO DE FUMAR, **SI NECESITAS AYUDA PARA DEJAR DE FUMAR ACUDE A TU MÉDICO, ÉL PODRÁ AYUDARTE**

El contenido que se proporciona en este material es información general. En ningún caso debe sustituir ni la consulta, ni el tratamiento, ni las recomendaciones de su médico.