

# INFORMACIÓN PARA PACIENTES Y FAMILIARES SOBRE LA INFECCIÓN POR *Clostridium difficile.*



## ¿ES NECESARIO HACER ALGO PARA EVITAR LA TRASMISIÓN EN EL DOMICILIO?

El riesgo de transmisión disminuye al desaparecer la diarrea. Si las personas que le visitan o conviven con usted no reciben antibióticos (o no los han recibido recientemente) el riesgo de enfermar es muy bajo. En cualquier caso, tanto el paciente como los familiares deben lavarse las manos regularmente con agua y jabón, especialmente después de ir al servicio, antes de comer o preparar alimentos así como después de tocar el cuerpo, la ropa u objetos personales del paciente. La habitación y baño del paciente se debe limpiar preferiblemente con lejía (1 parte de lejía por 10 de agua). La ropa y el menaje pueden lavarse con detergente habitual.



# INFORMACIÓN PARA PACIENTES Y FAMILIARES SOBRE LA INFECCIÓN POR *Clostridium difficile*.



## ¿EN QUÉ CONSISTE LA INFECCIÓN POR *Clostridium difficile* (*C.difficile*)?

*C.difficile* es un microbio que se encuentra con cierta frecuencia en personas sanas, formando parte de la flora bacteriana intestinal, sin ocasionar ningún problema de salud. Sin embargo, la toma de antibióticos puede alterar la flora intestinal favoreciendo que *C.difficile* pueda proliferar en nuestro intestino produciéndonos enfermedad.



La infección por *C.difficile* se manifiesta habitualmente por una diarrea líquida que se produce por el efecto de las toxinas de la bacteria *C.difficile*. Los médicos diagnosticamos esta infección mediante la detección en el laboratorio de las toxinas de la bacteria o su cultivo en una muestra de heces.



## ¿ES UNA ENFERMEDAD GRAVE?

En la mayoría de los casos no es grave, pero a veces puede complicarse por producir una dilatación excesiva del colon o por la deshidratación si la diarrea es muy abundante.



## ¿CÓMO SE TRATA?

Reponiendo la pérdida de líquidos si la diarrea es muy abundante y eliminando la bacteria causante. En los casos más leves puede ser suficiente con retirar los antibióticos que la hayan facilitado, pero casi siempre empleamos antibióticos específicos contra

el *C.difficile*. **No deben utilizarse medicamentos antidiarreicos que inhiben la motilidad intestinal.**

## ¿ES EFICAZ EL TRATAMIENTO?

Sí. Normalmente los pacientes mejoran rápidamente de sus síntomas, pero deben mantener el tratamiento durante 10 a 14 días. Algunos pacientes (aproximadamente 1 de cada 5) pueden sufrir una recaída (recurrencia) de la enfermedad a lo largo de los dos meses posteriores a la finalización del tratamiento.



## ¿DEBO REALIZAR UNA PRUEBA AL FINALIZAR EL TRATAMIENTO?

No. Algunos pacientes, aunque estén curados, pueden seguir teniendo la prueba positiva en las heces de manera que ello solo nos generaría confusión. Si los síntomas están resueltos significa que usted se ha curado.



## ¿QUÉ DEBO HACER SI REAPARECEN LOS SÍNTOMAS?

Debe ponerse en contacto con su médico e informarle de que ha sido diagnosticado de diarrea por *C.difficile*. Si se sospecha que padece un nuevo episodio, entonces sí es muy conveniente enviar una nueva muestra

de heces al laboratorio para confirmarlo. Además se le prescribirá un nuevo tratamiento. En caso de sufrir más de dos episodios debe ser atendido/a en una consulta especializada.

## ¿QUÉ PUEDO HACER PARA EVITAR NUEVOS EPISODIOS?, ¿SON ÚTILES LOS PREPARADOS PROBIÓTICOS (*Lactobacillus*, levaduras, yogures con "bifidus")?

Lo que más facilita la aparición de la diarrea por *C.difficile* es la toma de antibióticos. Por ello debe evitar tomarlos en las siguientes semanas, salvo que sea imprescindible y su médico se lo indique. También es conveniente no tomar medicamentos que reduzcan la acidez en el estómago (por ejemplo, omeprazol) si no es imprescindible. No se ha demostrado que los probióticos prevengan la aparición de nuevos episodios, pero puede tomar yogures o preparados lácteos con "bifidus" dentro de su dieta si lo desea. Aunque los médicos recomendamos a menudo "dietas astringentes" a base de arroz, pescado hervido, plátanos y manzanas, tampoco estas medidas dietéticas han demostrado impacto alguno en la duración de los síntomas ni en la aparición de recaídas. Coma los alimentos "ligeros" que más le apetezcan evitando comida excesivamente grasa, "pesada" o picante.

## ¿ES CONTAGIOSA LA ENFERMEDAD? ¿PUEDO RECIBIR VISITAS EN EL HOSPITAL?

La bacteria puede permanecer en el ambiente y los objetos que rodean a los pacientes que sufren la infección y estar temporalmente en las manos del personal sanitario. Por ello se puede transmitir a otras personas, sobre todo en el hospital, ya que muchos pacientes reciben antibióticos y están debilitados por otras causas. Por ese motivo empleamos guantes, indicamos medidas de aislamiento, insistimos en la higiene y recomendamos que no sea visitado por personas enfermas o que estén recibiendo antibióticos. EL LAVADO DE MANOS CON AGUA Y JABÓN es la principal forma de evitar la transmisión de la bacteria, y debe hacerlo siempre después de ir al servicio y antes de comer alimentos.

